

NATHA YOGA AZUR ASSOCIATION

# YOGA ETE 2024



## Contact yoga

Christian MAGNISSALIS  
tel:06 84 49 96 22  
nathayogaazur@gmail.com  
www.natha-yoga-azur.com

## Du mardi 2 juillet au jeudi 18 juillet 2024

NATHA YOGA AZUR et GOBABYGYM vous proposent 6 cours de yoga Pilates, et de Hatha yoga dynamique pour passer un été avec plus d'énergie et un capital santé

## Horaires

Mardi de 19h00 à 20h15-Yoga Pilates  
Jeudi de 19h00 à 20h15-Yoga dynamique

## Salle GOBABYGYM

1102 Avenue Jules Grec  
06600 Antibes

## Cours du mardi

3 séances à la fois de yoga Pilates avec les accessoires traditionnels et de Hatha yoga dynamique

## Cours du jeudi

3 séances de Hatha yoga axées sur des enchaînements posturaux dynamiques  
Une respiration complète en assise avec des torsions sera enseignée au cours des 3 séances de la séance de jeudi

## Programme et bienfaits

Voir toutes les informations sur l'onglet yoga été sur notre site [www.natha-yoga-azur.com](http://www.natha-yoga-azur.com)



## Cours de yoga

Mardi 2 juillet  
Jeudi 4 juillet  
Mardi 9 juillet  
Jeudi 11 juillet  
Mardi 16 juillet  
Jeudi 18 juillet

## Tarifs

Forfait 6 cours 50,00 €  
Forfait 5 cours 40,00 €  
Forfait 4 cours 35,00 €

La séance 15,00 €