


14 juillet à la Maison Vésubie

La Maison Vésubie

Une résidence 3 étoiles à **1h10 d'Antibes**, vous offrant un agréable séjour, paisible, 10 appartements tout confort, piscine intérieure chauffée, jacuzzi, hammam, solarium, salle de sport, cuisine d'été, bouloudrome et nombreux jardins. La Maison Vésubie, notre choix 

14 juillet à partir de 115,00 € par personne (chambre classique)

Programme samedi 14 juillet 2024

Arrivée 11h00

Cours de yoga 11h30-13h00

Déjeuner collectif 14h00

Après-midi Spa ou randonnée

Diner collectif 19h30

Tarifs pour 1 journée

Tarifs yoga, hébergement, spa

50,00 € payable à NATHA YOGA AZUR

Frais d'hébergement directement payable à la Maison Vésubie

130,00 € chambre classique

150,00 € chambre premium

Les frais d'hébergement peuvent être partagés par 2 chambre classique et 3 chambre premium

Contact yoga

Christian MAGNISSALIS

tel:06 84 49 96 22

nathayogaazur@gmail.com

Www.natha-yoga-azur.com

Contact hébergement

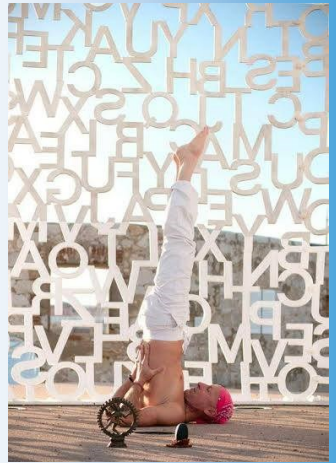
Claire BARATA tel:0677532758

Informations hébergement,

www.lamaison-vesubie.com

De nombreuses activités sur place

Massages et réflexologie plantaire sur rendez-vous auprès de Claire BARATA



« Ces différentes rencontres d'énergie combinées avec les bienfaits de l'eau, du hammam permettent d'éliminer rapidement les toxines, d'assouplir et de détendre son corps. Elles nous offrent la possibilité d'acquérir à la fois des techniques respiratoires, une pratique de yoga qui amélioreront toujours notre capital santé, la qualité de notre sommeil et bien-

