

NATHA YOGA AZUR TARIFS 2020

YOGA & YOGA PILATES SANS ENGAGEMENT

SANS ENGAGEMENT

SEANCE	20 €
PASS DECOUVERTE 3 COURS AU CHOIX	50 €
CARNET 10 SEANCES	160 €

YOGA & YOGA PILATES ABONNEMENTS

ABONNEMENTS ANNUELS

FRAIS D'INSCRIPTION NOUVEAUX ADHERENTS	25 €
1 COURS PAR SEMAINE AU CHOIX	250 €
2 COURS PAR SEMAINE AU CHOIX	270 €
FORMULE ILLIMITEE ADHERENTS	300 €
FORMULE ILLIMITEE NOUVEAUX ADHERENTS	330 €

ABONNEMENTS TRIMESTRIELS

TOUS ABONNEMENTS TRIMESTRIELS COURS ILLIMITES	180 €
--	--------------

MEDITATION & RELAXATION & RESPIRATION

SEANCE SANS ENGAGEMENT	20 €
SEANCE (Pour tous abonnements YOGA ou YOGA PILATES)	10 €
CARNET 10 SEANCES	160 €

NATHA YOGA AZUR

INSCRIPTIONS AVEC OU SANS ENGAGEMENT A TOUT MOMENT DE L'ANNEE

3 ACTIVITES COMPLEMENTAIRES: YOGA, YOGA PILATES, MEDITATION

WWW.NATHA-YOGA-AZUR.COM / Tél. 06 84 49 96 22

PLANNING	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SALLES	CROIX ROUGE	GOBABYGYM	GOBABYGYM	GOBABYGYM	
YOGA	18H00-19H30 *				10H00-11H30
YOGA PILATES		19H15-20H30	19H15-20H30		
MEDITATION **				**19H15-20H15	

REPRISE DE TOUS LES COURS DE YOGA LE MARDI 3 SEPTEMBRE

EXCEPTE JOURNEES DU LUNDI ET VENDREDI

* Cours à partir du mois de novembre 2019

** MEDITATION RESPIRATION RELAXATION YOGA NIDRA SUR RESERVATION GROUPE DE 4
Le cours de vendredi s'adresse à un public désireux d'apprendre à respirer, se relaxer, à acquérir une capacité à savoir relâcher les tensions d'ordre physiques, énergétiques et mentales grâce aux différentes techniques méditatives, respiratoires et thérapeutiques du NATHA YOGA.
Ce cours favorise le sommeil, la détente, l'auto-hypnose et l'amélioration des systèmes respiratoires, circulatoires et nerveux. L'individu se sent rapidement apaisé et retrouve un capital d'énergie conséquent.

Les pratiquants sont soit en assise méditative soit allongés. (Aucune pratique posturale).

SALLES CLIMATISEES

Pas de cours pendant les vacances scolaires

Vacances de la Toussaint 2019 du samedi 19 octobre 2019 au dimanche 3 novembre 2019

Vacances de Noël 2019 du samedi 21 décembre 2019 au lundi 6 janvier 2020

Vacances d'hiver 2020 du samedi 15 février 2020 au dimanche 1 mars 2020

Vacances de printemps 2020 du samedi 11 avril 2020 au dimanche 27 avril 2020

Pont de l'Ascension 2020 du mercredi 20 mai 2020 au dimanche 24 mai 2020

Grandes vacances à partir du 1^{er} juillet 2020

CONTACTS Christian MAGNISSALIS 06 84 49 96 22 /nathayogaazur@gmail.com
12 ans d'enseignement de yoga et yoga thérapie dans les Alpes Maritimes

PARKING GRATUITS