

## SALLES ET HORAIRES NATHA YOGA AZUR ANNEE 2019/2020

LUNDI

YOGA SOPHROLOGIE  
MEDITATIONS RESPIRATIONS

20H-21H00

SALLE VILMORIN

Place Vilmorin

06 160 Antibes Juan les Pins

CONTACTS

Christian MAGNISSALIS

CONTACTS

IORDAN Maria

MARDI

YOGA PILATES  
SANTE DU DOS

19H15-20H30

SALLE GOBABYGYM

1102, avenue Jules Grec

06600 Antibes

MERCREDI

YOGA DES ENFANTS  
ATELIERS MANDALAS

10H00-12H00

SALLE GOBABYGYM

1102, avenue Jules Grec

06600 Antibes

JEUDI

YOGA PILATES  
SANTE DU DOS

19H15-20H30

SALLE GOBABYGYM

1102, avenue Jules Grec

06600 Antibes

SAMEDI

YOGA DYNAMIQUE  
YOGA RELAXATION

10H-11H30

SALLE AQUEDUC

810 avenue de l'Aqueduc Romain

06 600 Antibes

Tél. : 06 84 49 96 22 / [nathayogaazur@gmail.com](mailto:nathayogaazur@gmail.com)

[www.natha-yoga-azur.com](http://www.natha-yoga-azur.com)

Tél. : 06 43 02 53 26 / [yogazurenfants@gmail.com](mailto:yogazurenfants@gmail.com)

[www.yoga-pour-enfants.com](http://www.yoga-pour-enfants.com)